

PATVIRTINTA
Šilutės sporto mokyklos
direktoriaus 2020 m. gegužės 19 d.
įsakymu Nr. 1SM-64

ŠILUTĖS SPORTO MOKYKLOS

MOKINIŲ UGDYMO MIŠRIUOJU BŪDU, ESANT KARANTINO SĄLYGOMS, TVARKOS APRAŠAS

Aprašas parengtas vadovaujantis LR Sveikatos apsaugos ministro - Valstybės lygio ekstremalios situacijos Valstybės operacijų vadovo 2020-05-14 sprendimu Nr.V-1162 „, Dėl neformaliojo vaikų švietimo organizavimo būtinų sąlygų „, ir šio sprendimo 2020-05-18 d. Nr.V-1194 pakeitimu, bei Šilutės rajono savivaldybės ekstremaliųjų situacijų operacijų centro 2020-05-15 posėdžio Nr. OC-10 protokoliniu sprendimu. Ugdymas vykdomas pagal sporto šakų ugdymo programas, laikantis šių reikalavimų. Treniruotės vykdomos sporto salėse, stadionuose ir kitose numatytose sporto erdvėse. Esant blogoms oro sąlygoms ir nesant galimybei treniruotes vykdyti sporto salėse, treniruotės gali būti vykdomos nuotoliniu būdu.

I. UGDYMO ORGANIZAVIMAS

1. Treniruotes tiek lauke, tiek patalpose vykdyti ne didesnėmis kaip 15 vaikų grupėmis.
2. Užtikrinti, kad kiekvienam vaikui patalpose būtų skiriamas ne mažesnis kaip 5 kvadratinį metrų plotas. Jeigu to užtikrinti neįmanoma, skaidyti grupes, trumpinti treniruočių laiką, arba pasirinkti treniruotes lauke.
3. Tiek lauke, tiek patalpose turi būti laikomasi grupių izoliacijos principo: užtikrinti, kad vaikai nuolatos dalyvautų tos pačios grupės treniruotėse ir būtų išvengta skirtingų grupių vaikų kontakto tiek patalpose, tiek lauke. Prioritetą teikti treniruotėms lauke.
4. Draudžiama vykdyti dvikovinių sporto šakų (bokso, dziudo, rankų lenkimo) treniruotėse kontaktines dvikovas, o taip pat ir krepšinio treniruotėse vaikų tarpusavio kontakto (puolant-ginant). Rekomenduojama vykdyti daugiau fizinio, specialaus ir taktinio rengimo pobūdžio treniruotes.

5. Treniruotes organizuoti taip, kad būtų išvengta kontaktų su pašaliniais asmenimis (pvz. mokinių tėvais, globėjais). Jei to padaryti neįmanoma, riboti kontakto laiką ir išlaikyti saugų atstumą.
6. Darbuotojai turi laikytis ne mažesnio kaip 1 metrų atstumo vienas nuo kito ir vaikų. Jei išlaikyti saugaus atstumo neįmanoma, turi būti vengiama fizinio kontakto arba jis ribojamas (trumpiau nei 15 min). Darbuotojams uždaroje patalpose rekomenduojama dėvėti nosį ir burną dengiančias apsaugos priemones.
7. Treniruotės vykdomos pagal patvirtintą treniruočių tvarkaraštį.

II. VAIKŲ IR DARBUOTOJŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪRA

8. Prie įėjimo į sporto sales ar stadionus rekomenduojama matuoti visų vaikų kūno temperatūrą, arba stebėti vaikų būseną ir simptomus, neįleisti karščiuojančių, t. y. tų, kuriems pasireiškusi 37,3 ir daugiau laipsnių temperatūra, kosinčių, sloguojančių, jaučiančių pasunkėjusį kvėpavimą.
9. Treniruotes vykdyti gali tik darbuotojai, neturintys ūmių viršutinių kvėpavimo takų infekcijų ir kitų užkrečiamųjų ligų požymių, jie privalo pasimatuoti temperatūrą prieš pradėdami darbą (prieš susitinkant su vaikais).
10. Pajutus ūmių viršutinių kvėpavimo takų infekcijų ir kitų užkrečiamųjų ligų požymių, darbuotojams draudžiama vykti į darbą. Apie tai darbuotojas privalo informuoti mokyklos administraciją ir konsultuotis su Karštąja koronaviruso linija tel. 1808 arba susisiekti su savo šeimos gydytoju. Pastebėjus tokius požymius vaikams, informuoti jų tėvus (globėjus).
11. Rekomenduojama, kad tiesiogiai su vaikais nedirbtų darbuotojai, priklausantys rizikos grupei, t. y. vyresni nei 60 metų, sergantys lėtinėmis ligomis.

III. HIGIENOS SĄLYGOS

12. Kontroliuoti, kad vaikai plautųsi rankas naudodami skystą muilą ir vienkartinis rankšluosčius, vyresni vaikai rankas dezinfekuotu dezinfekciniu skysčiu.
13. Patalpos, kuriose vykdomos treniruotės, išvėdinamos prieš atvykstant vaikams ir ne rečiau kaip 2 kartus per dieną. Dažnai liečiami paviršiai valomi valikliu ne rečiau kaip 2

kartus per dieną. Taip pat išvalomos ir dezinfekuojamas sportinis ir kitas inventorius, kuriuo naudojasi ne vienas vaikas.

14. Reguluoti į treniruotes ateinančių vaikų srautus taip, kad prieš ateinant sekančios grupės vaikams, prieš tai sportavusios grupės vaikai jau būtų išėję ir tarpusavyje nekontaktuoti.
15. Drausti vaikams sveikintis rankomis, glėbėsčiuotis ar kitaip kontaktuoti. Instrukuoti apie asmens higienos ir kitų reikalavimų laikymosi būtinybę.
16. Atkreipti tėvų dėmesį į informaciją prie įėjimo į patalpas, apie asmens higienos laikymosi būtinybę ir kitus reikalavimus.
17. Vaikai persirengia sporto salėje arba atvyksta į treniruotes su sportine apranga. Rūbinėmis ir dušais naudotis draudžiama.